



Fiche gestion des premiers secours adaptée COVID 19

Contexte

Cette fiche a été établie en tenant compte des prescriptions et connaissances scientifiques à la date de sa validation. Elle pourra être complétée par de nouvelles prescriptions données par les autorités compétentes (ministères, agences nationales, comités scientifiques, etc.)

Cette fiche s'applique **dans le cas de la prise en charge d'une personne victime d'un accident de travail.**

FOURNITURES GENERALES

- ✓ Désinfectant type eau de Javel diluée, alcool à 70°, Anios Oxy'floor ou Phagosurf ND.
- ✓ Lingettes désinfectantes type WIP'Anios
- ✓ Savon liquide ou bien gel ou solution hydroalcoolique (en complément, si disponible).
- ✓ Essuie-mains jetables.
- ✓ Poubelles à pédale et couvercle pour jeter les consommables d'hygiène après usage.
- ✓ Sacs à déchets.
- ✓ Gants usuels de travail.
- ✓ Gants jetables pour manipuler les poubelles et pour le nettoyage/désinfection.
- ✓ En cas d'absence de point d'eau sur le lieu de travail bidons d'eau étiquetés « eau de lavage mains ».

Que faire avant les premiers secours ?

Ajouter au contenu de la boîte de secours habituelle :

- de 2 à 4 masques de protections (FFP2 ou à défaut de type chirurgical II ou II R) ;
- deux paires de lunettes de protection ;
- des gants vinyles à usage unique ;
- un flacon de gel hydroalcoolique ;
- des lingettes désinfectantes, afin de nettoyer le matériel qui sera utilisé lors des gestes de premiers secours : ciseaux, pince à échardes, défibrillateur etc. ;
- informer les secouristes des gestes complémentaires aux gestes de premiers secours (retrait des gants vinyles, désinfection du matériel, etc.).

Que faire pendant les premiers secours ?

Alerter le 15

Pour le ou les secouriste(s) (ayant suivi une formation SST)

- Le SST respectera les consignes de secours applicables dans l'entreprise.
- Le secouriste ne devra jamais intervenir sans masque. Il devra porter de préférence un masque de type FFP2 ou à défaut de type chirurgical II ou II R.
- Se laver/désinfecter les mains avant l'intervention.
- S'équiper du masque de protection indiqué ci-dessus, des lunettes de protection, des gants en vinyle avant de pratiquer les gestes de premiers secours.
- Les gestes de premiers secours ne changent pas pour la majeure partie des accidents, en particulier lorsque :
 - La victime saigne abondamment,
 - La victime s'étouffe,
 - La victime se plaint de malaise,
 - La victime se plaint de brûlures,
 - La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements,
 - La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment,
 - La victime ne répond pas mais elle respire

FACE A UNE VICTIME INCONSCIENTE

Le **SST** recherche des signes de respiration en regardant si le ventre et/ou la poitrine de la personne se soulèvent. Il ne place pas sa joue et son oreille près de la bouche et du nez de la victime.

FACE A UNE VICTIME EN ARRET CARDIORESPIRATOIRE

IMPORTANT : En matière de réanimation cardio-respiratoire seul le massage thoracique est à réaliser avant l'appel au 15 qui donnera les consignes sur des gestes complémentaires en fonction de l'analyse de la situation par les services des urgences.

Ces recommandations sont susceptibles d'évoluer.

L'alerte et l'utilisation du défibrillateur automatisé externe restent inchangées.

Que faire après les premiers secours ?

Pour le ou les secouriste(s)

- Retirer les lunettes de protection, les gants, puis le masque en saisissant par l'arrière les élastiques du jeu de brides, sans toucher la partie avant du masque et le jeter comme les gants dans sac plastique dédié, puis refermer le sac.
- Laver les mains à l'eau et au savon ou bien avec un gel hydro-alcoolique.
- Changer de vêtements.

Ressources documentaires associées

Fiches métiers du ministère du travail : <https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

INRS : <http://www.inrs.fr/actualites/COVID-19-sauvetage-secourisme-travail.html>

Protocole lavage des mains <http://www.inrs.fr/actualites/mesures-hygiene-lavage-mains.html>

Recommandations de l'ILCOR avril 2020 :

http://www.cfrf.fr/documents/Recommandations%20SUdFCFRFC_ACR%20et%20Covid_20200425.pdf?PHPSESSID=afdff175ca5a42eb93b793b00285951b

Comment mettre un masque :

https://t2st.fr/wpcontent/uploads/2020/04/Afficheport_masque_ps_ville.pdf